

Älter werden in Naunheim

Ein gemeinsames Projekt von

STADT WETZLAR



und

Stephanuswerk

Evangelischer Verein für Diakonie e.V.





Zielsetzung des Projektes

- ◆ die Situation der Älteren in Naunheim, ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch ihre Sorgen besser kennen zu lernen
- ◆ Aufschluss darüber erhalten
 - wie Ältere in das gesellschaftliche Leben integriert werden können
 - in welchen Bereichen mehr getan werden kann für Ältere



Fragestellung des Projektes

Wie stellt sich die Lebenssituation für ältere Menschen in Naunheim dar?

- Wohnumfeld
- Infrastruktur
- Nachbarschaft
- Freizeit/Kommunikation
- Hilfen
- Pflege
- Information/Beratung



Der demographische Wandel

- zu erwarten sind bedeutende demographische Veränderungen
 - ∞ steigende Lebenserwartung → mehr ältere Menschen
 - ∞ Geringe(re) Geburtenrate → weniger junge Menschen

Auswirkungen der steigenden Lebenserwartung

- ❧ Feminisierung
- ❧ Singularisierung
- ❧ Hochaltrigkeit
- ❧ Multimorbidität
- ❧ Kulturelle Differenzierung

- ❧ Aber auch: Längere Aktivität!





Veränderte Wahrnehmung des Alters

- ◆ Verjüngung
- ◆ Unterschiedliche Selbst- und Fremdwahrnehmung:

„Alt sind nur die anderen.“

Das gefühlte Alter ist in der Regel 15 Jahre jünger als das kalendarische.

Stadtteilprofil



Stadtteilprofil Naunheim Bevölkerung

In Naunheim leben

- 3879 Personen

männlich

49,1%

weiblich

50,9%

- 1040 Menschen über 60 Jahre

männlich

45,6%

weiblich

54,4%



Stadtteilprofil Naunheim

Vereine

- ◆ Über 30 verschiedene Vereine
- ◆ Vielfältiges Angebot aus den Bereichen
 - Musik
 - Sport
 - Politik
 - Umwelt und Natur
 - Soziales



Stadtteilprofil Naunheim

Infrastruktur

- ◆ Stadtteilbüro
- ◆ Kindergärten
- ◆ Grundschule
- ◆ Bus-Anbindung an Wetzlar und Gießen
- ◆ Unternehmen
- ◆ Bäcker, Metzger, Getränkehandel u.a.

Ergebnisse der Bürgerbefragung





Möglichkeiten und Grenzen von quantitativen Befragungen

Vorteile

- ◆ Teilnahme ist einfach
- ◆ Geringer Zeitaufwand
- ◆ Darstellung eines Meinungsbildes

Nachteile

- ◆ Nachfragen sind nicht möglich.
- ◆ Individuelle Antworten sind kaum möglich.



Ergebnisse der Bürgerbefragung

- Anzahl der Befragten: 1040 Personen
- Fristgerechte Einsendungen:
360 Fragebögen = 34,62%
- Später eingegangene Fragebögen:
4 Stück

Ergebnisse der Bürgerbefragung

Allgemeine Daten

Beteiligt haben sich

- 56,3% Frauen und 43,7% Männer
- Hauptsächlich verheiratete Personen (68,9%)
- zu 20% Menschen über 80 Jahren
- zu 37% Menschen zwischen 70 und 80 Jahren
- die Antwortgruppe bildet die Grundgesamtheit gut ab → Repräsentativität der Ergebnisse

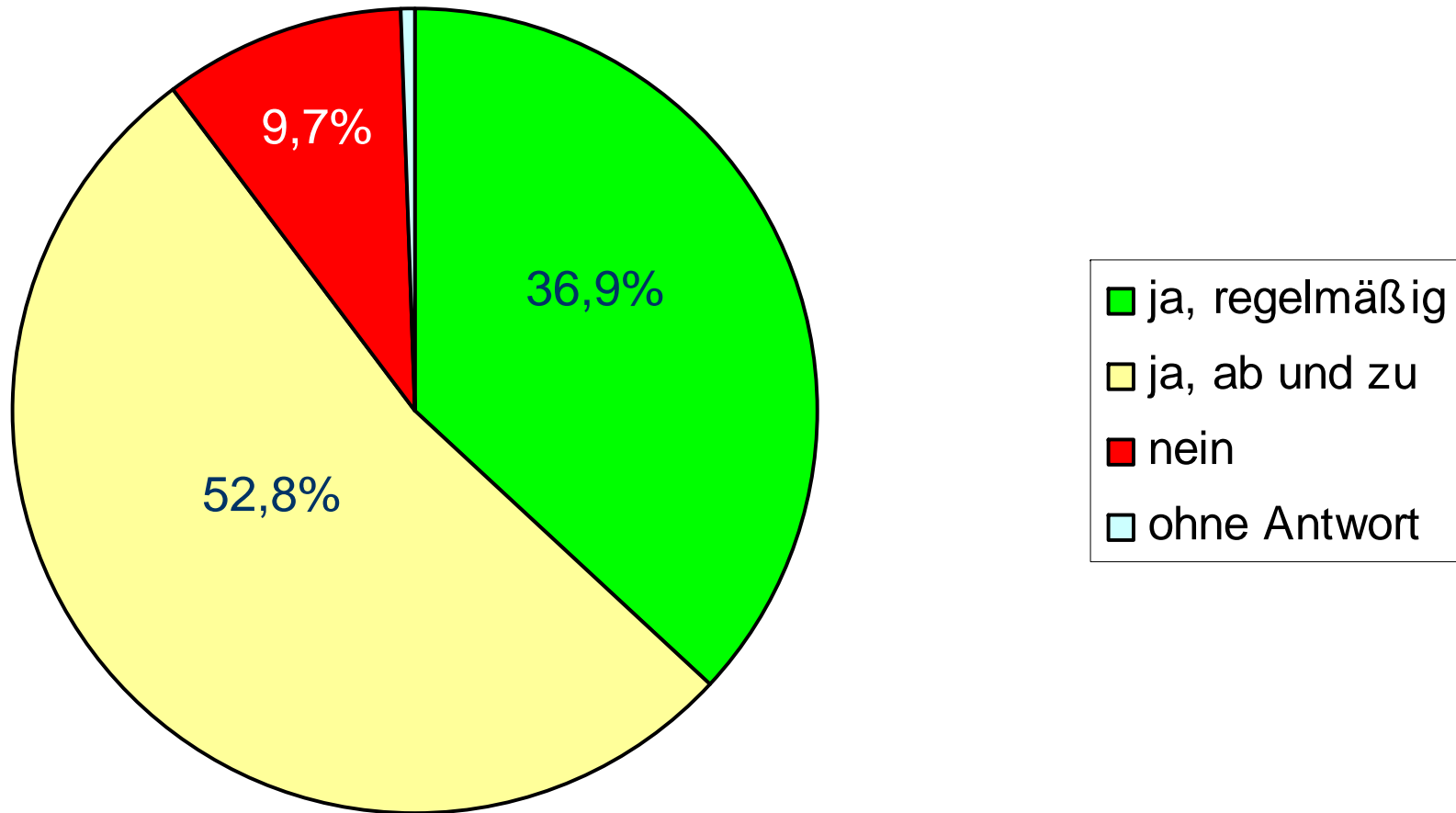
Ergebnisse der Befragung Bereich „Soziales Umfeld“

Gefragt wurde nach

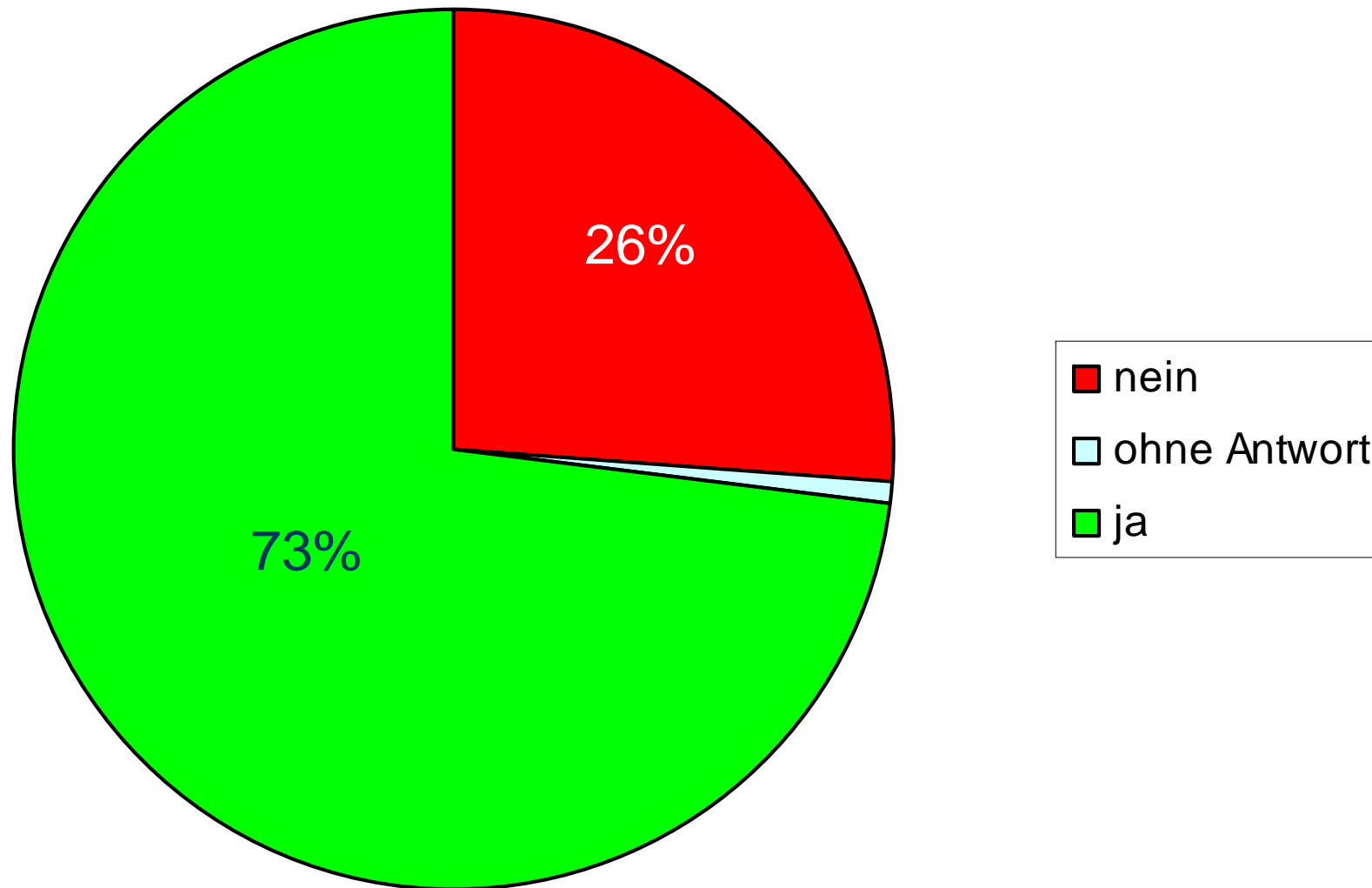
- ◆ Freunden, Verwandten und Bekannten
- ◆ Nachbarschaftskontakten
- ◆ Zugehörigkeit zu Vereinen und Kirche



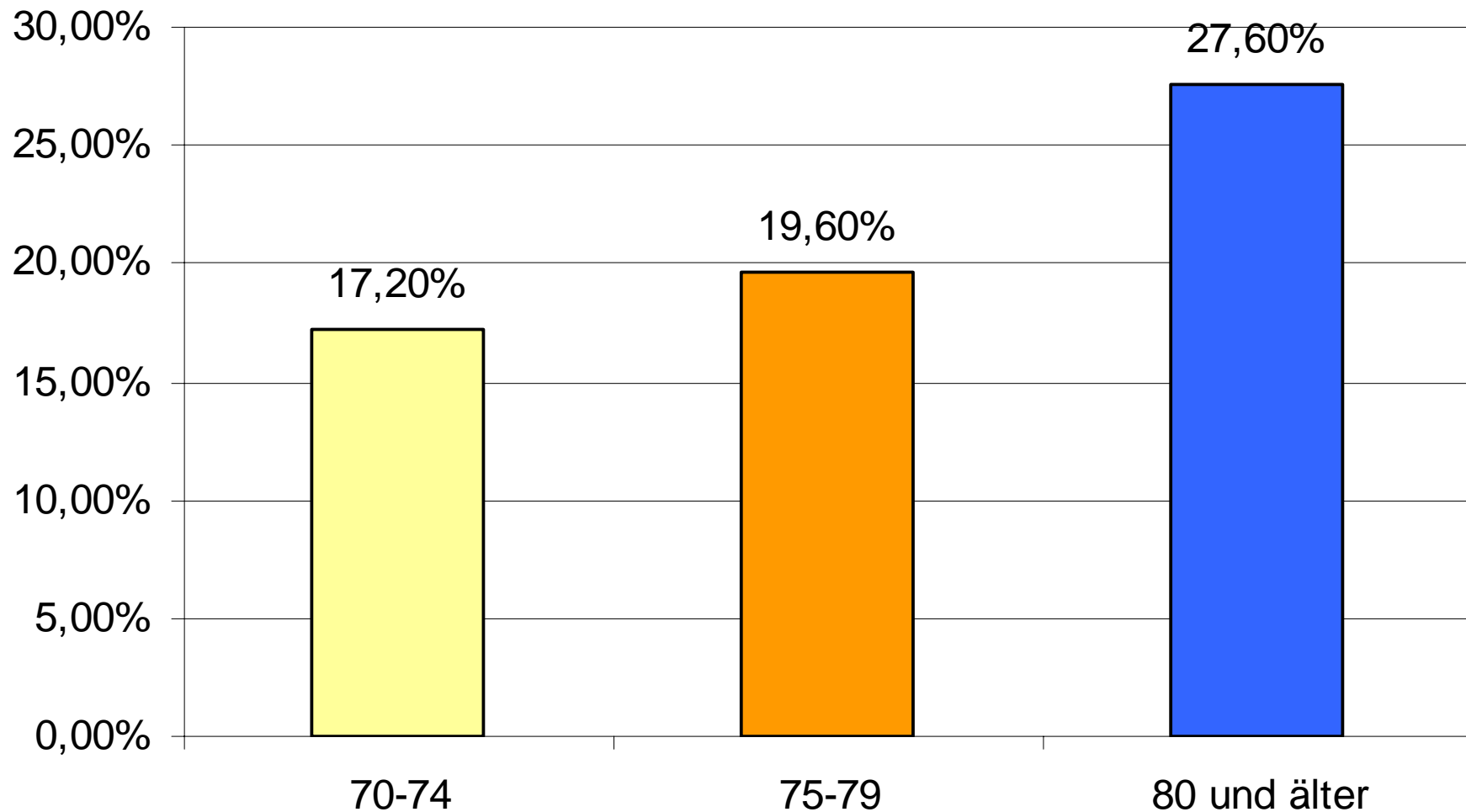
Haben Sie in Naunheim Freunde oder Bekannte, die Sie besuchen oder mit denen sie öfters etwas gemeinsam unternehmen?



Haben Sie Verwandte, die in Naunheim, aber nicht im selben Haushalt leben?



Würden Sie sich mehr Kontakte wünschen? Auswertung nach Alter



Schlussfolgerungen (I)

- ◆ Verbundenheit mit dem Stadtteil ist groß.
- ◆ Insgesamt sind die sozialen Kontakte gut.
- ◆ Verwandte sind in der Nähe.
- ◆ Tendenz:
 - Wunsch nach Kontakten nimmt mit höherem Alter zu

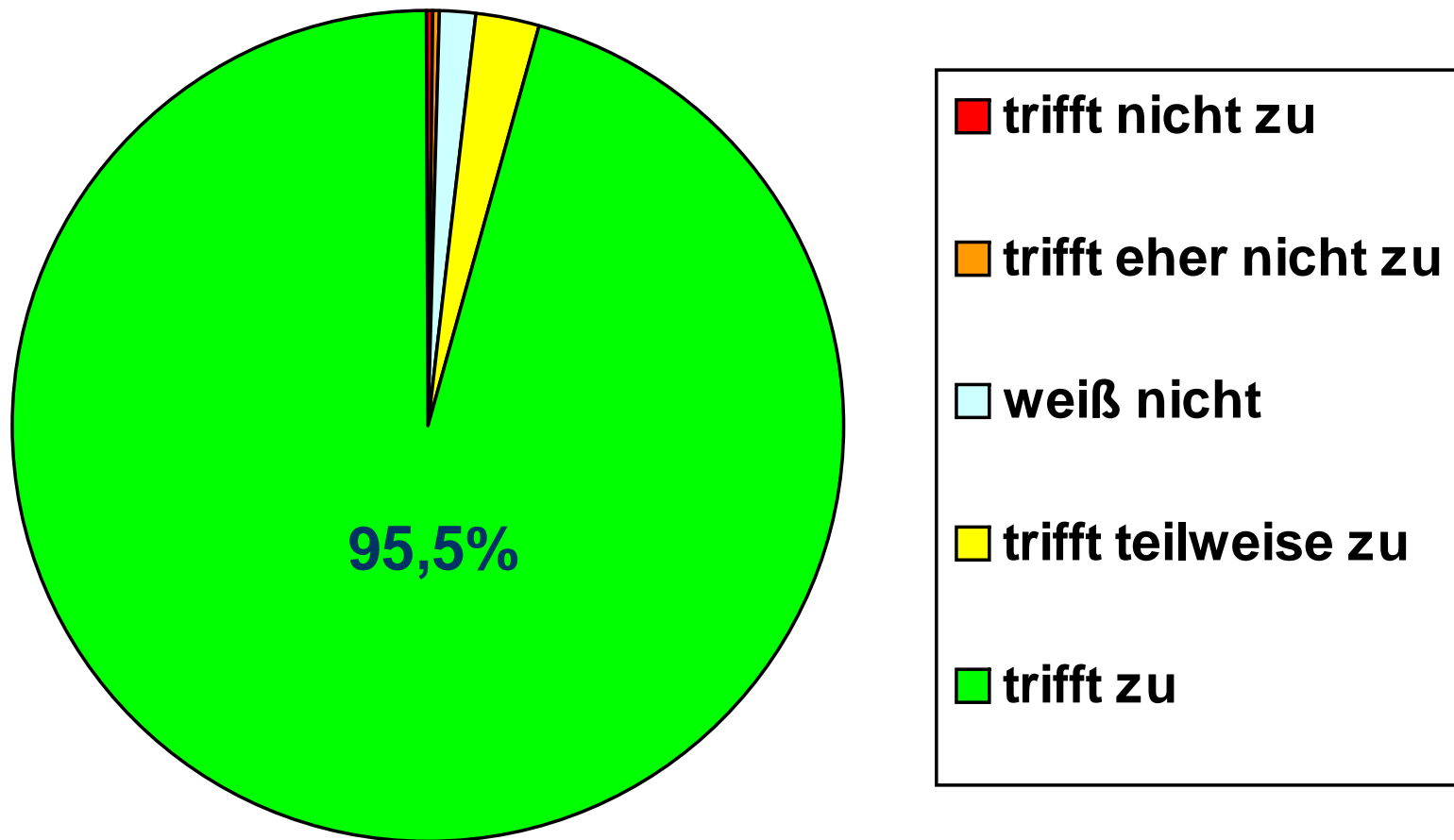
Ergebnisse der Befragung Bereich Wohnen

Gefragt wurde nach

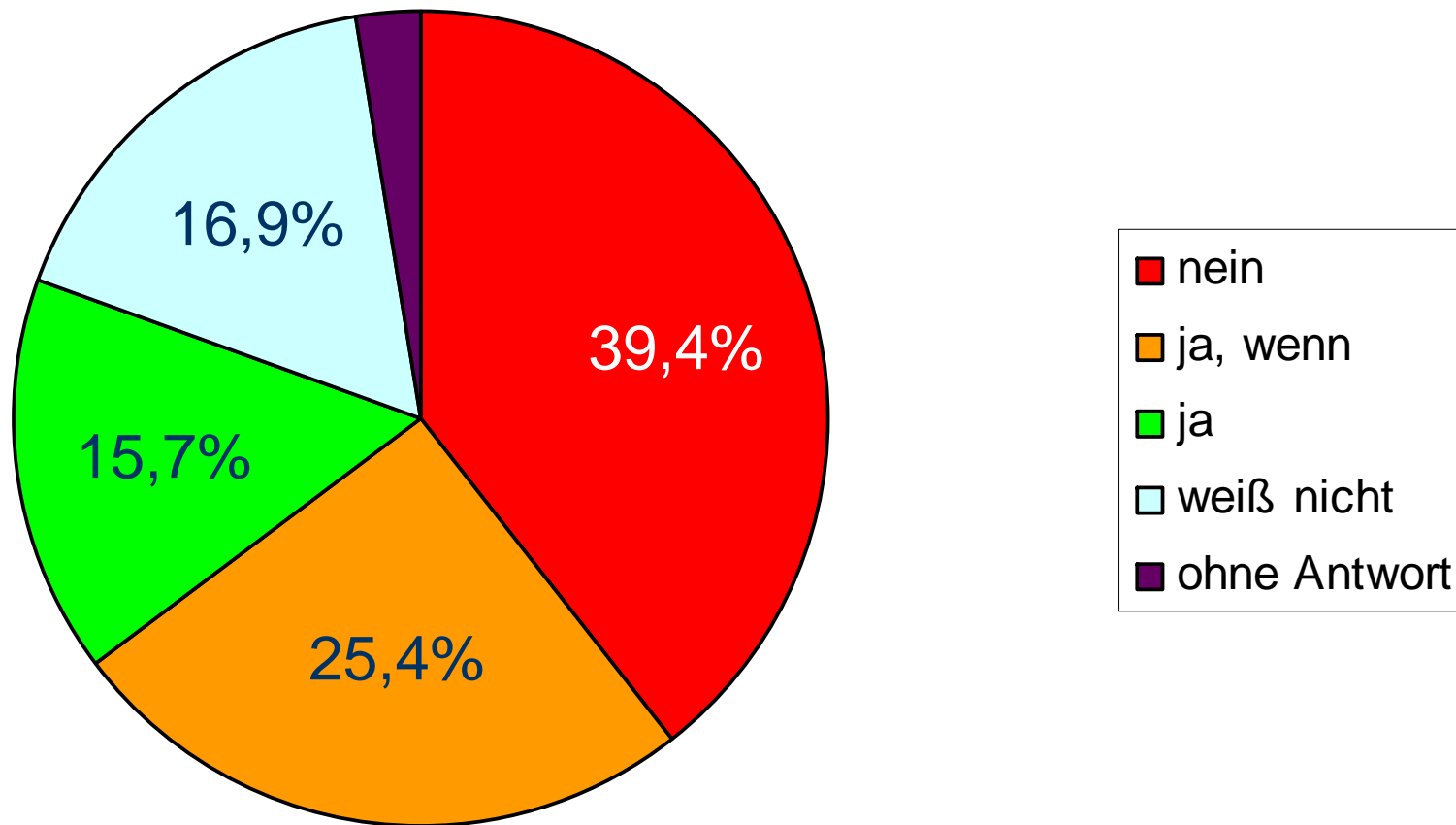
- ◆ dem Wunsch, in Naunheim zu verbleiben
- ◆ verschiedenen Wohnformen
- ◆ altengerechtem Umbau der Wohnung



Ich möchte so lange wie möglich in meinem gewohnten Umfeld in Naunheim leben.



Könnten Sie sich vorstellen, in einem
Altenpflegeheim betreut zu werden?





Schlussfolgerungen (2)



- ◆ Die meisten Menschen möchten in ihrem gewohnten Umfeld bleiben.
- ◆ Nur wenige können sich eine Betreuung im Pflegeheim vorstellen.
- ◆ Mögliche andere Wohnformen sind noch nicht hinreichend bekannt.
- ◆ Informationsbedarf besteht auch beim Thema Wohnraumanpassung.

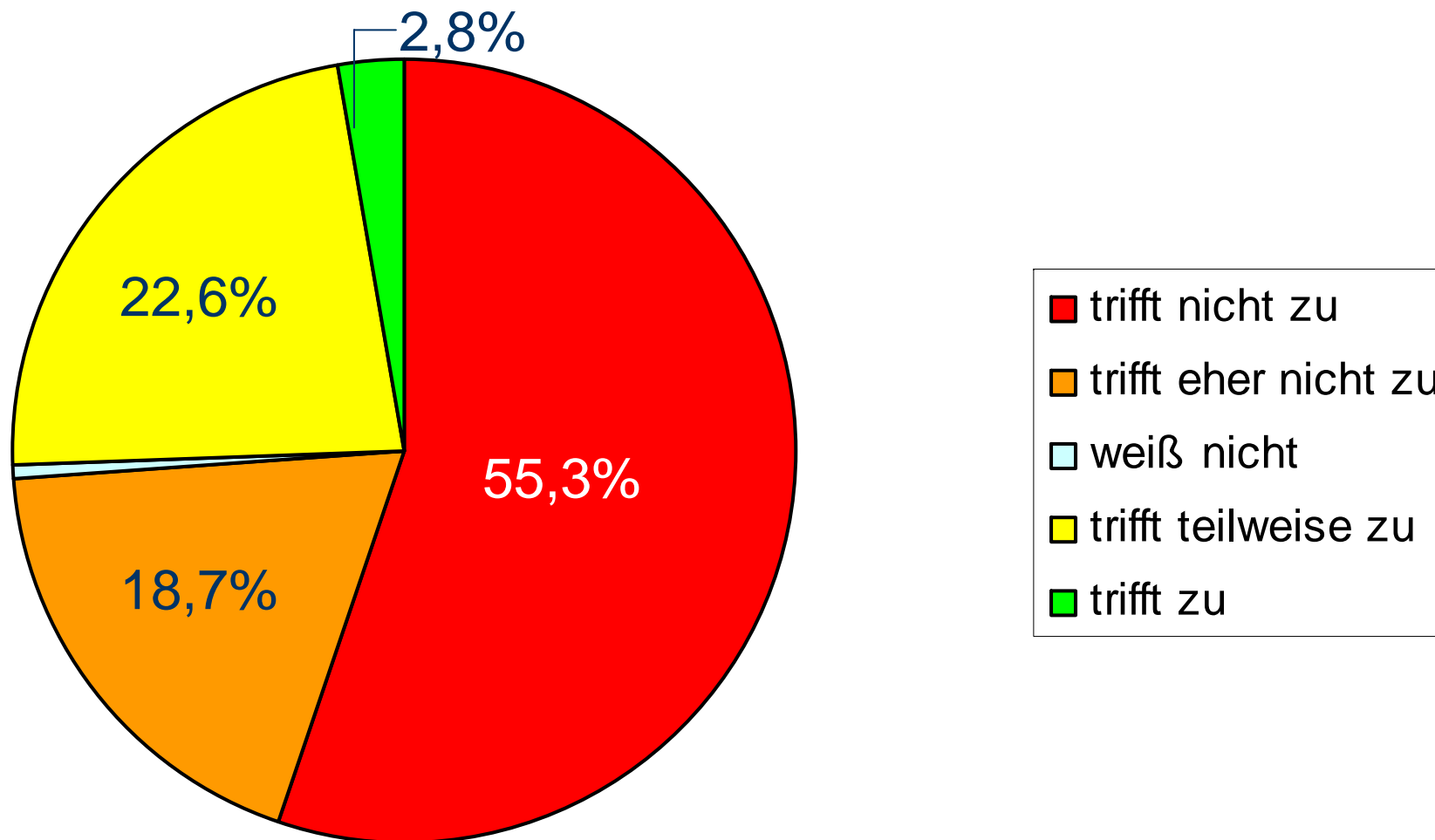
Ergebnisse der Befragung Bereich Infrastruktur

Gefragt wurde nach

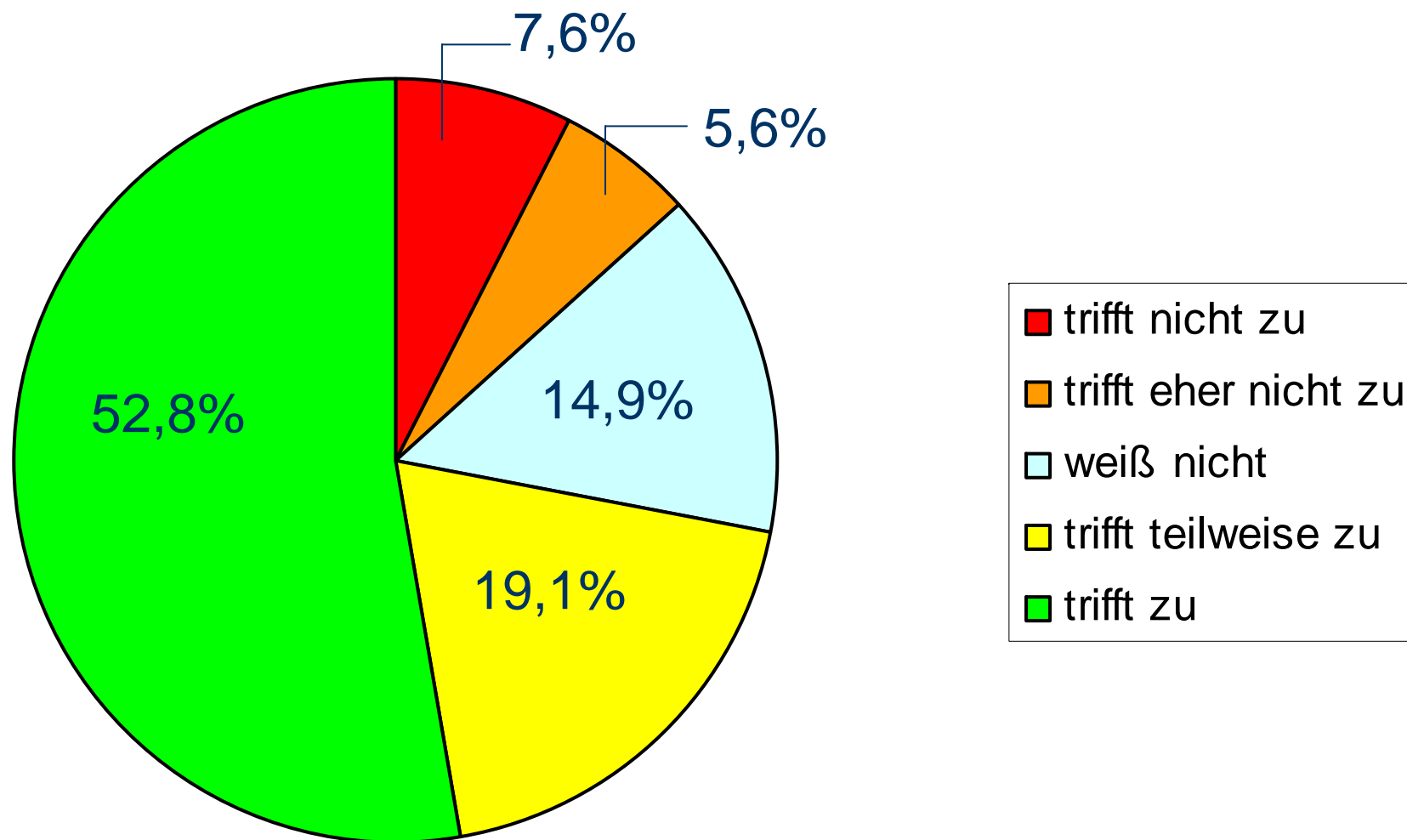
- ◆ Einkaufsmöglichkeiten
- ◆ Möglichkeiten ohne eigenen PKW
- ◆ ÖPNV
- ◆ Veranstaltungen
- ◆ Vereinen



Naunheim bietet genügen Möglichkeiten um alle Einkäufe des täglichen Lebens zu erledigen.



Die Anbindung an die Kernstadt durch den öffentlichen Personennahverkehr ist ausreichend.





Schlussfolgerungen (3)

- ◆ Probleme sind hauptsächlich aufgrund der Topographie bzw. der Bauart der Gebäude vorhanden.
- ◆ Anbindung an die Kernstadt ist gut.
- ◆ Schlechte Erreichbarkeit innerhalb des Ortes
- ◆ Einkaufsmöglichkeiten sind zur Zeit nicht ausreichend.

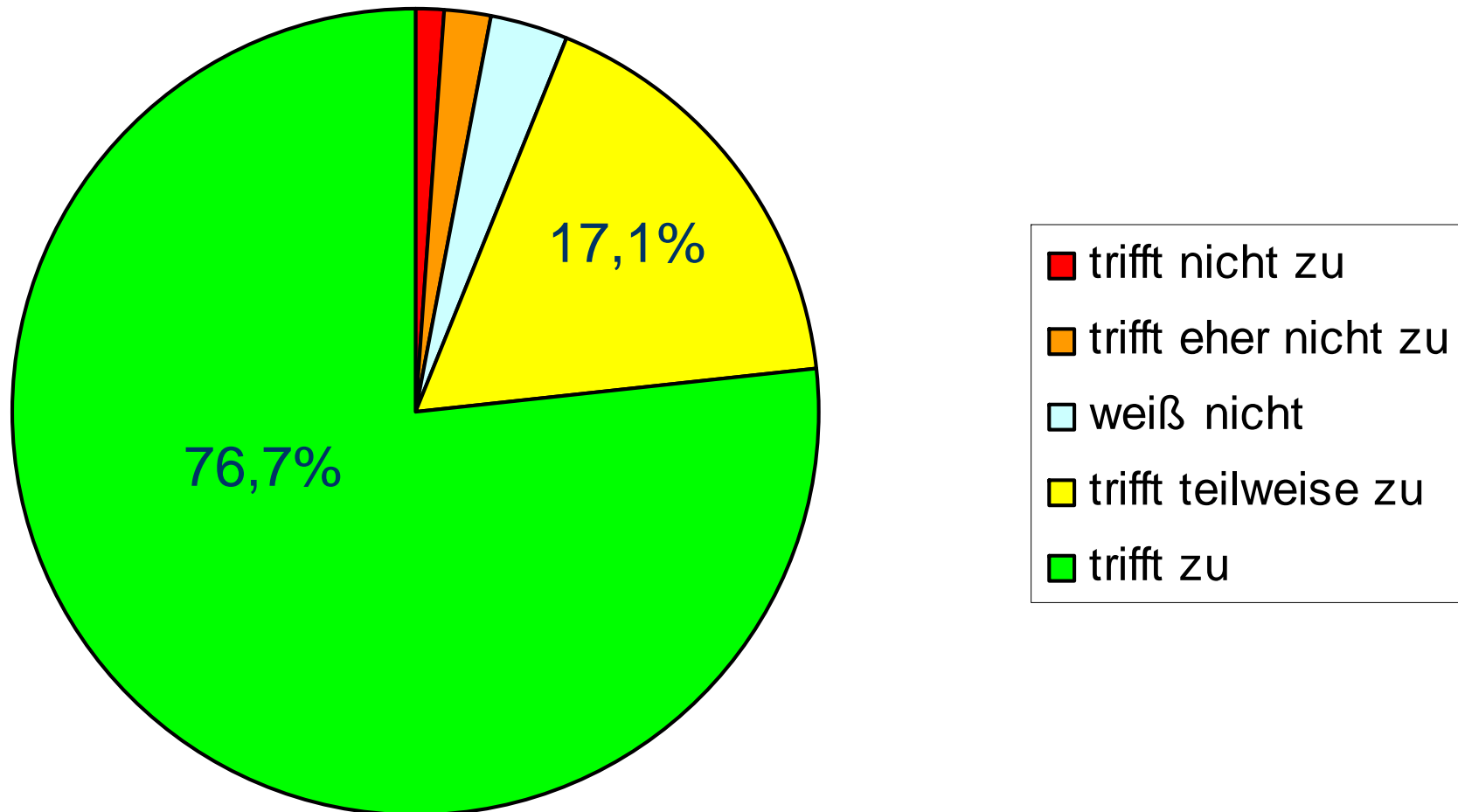
Ergebnisse der Befragung Bereich Hilfen und Pflege

Gefragt wurde nach

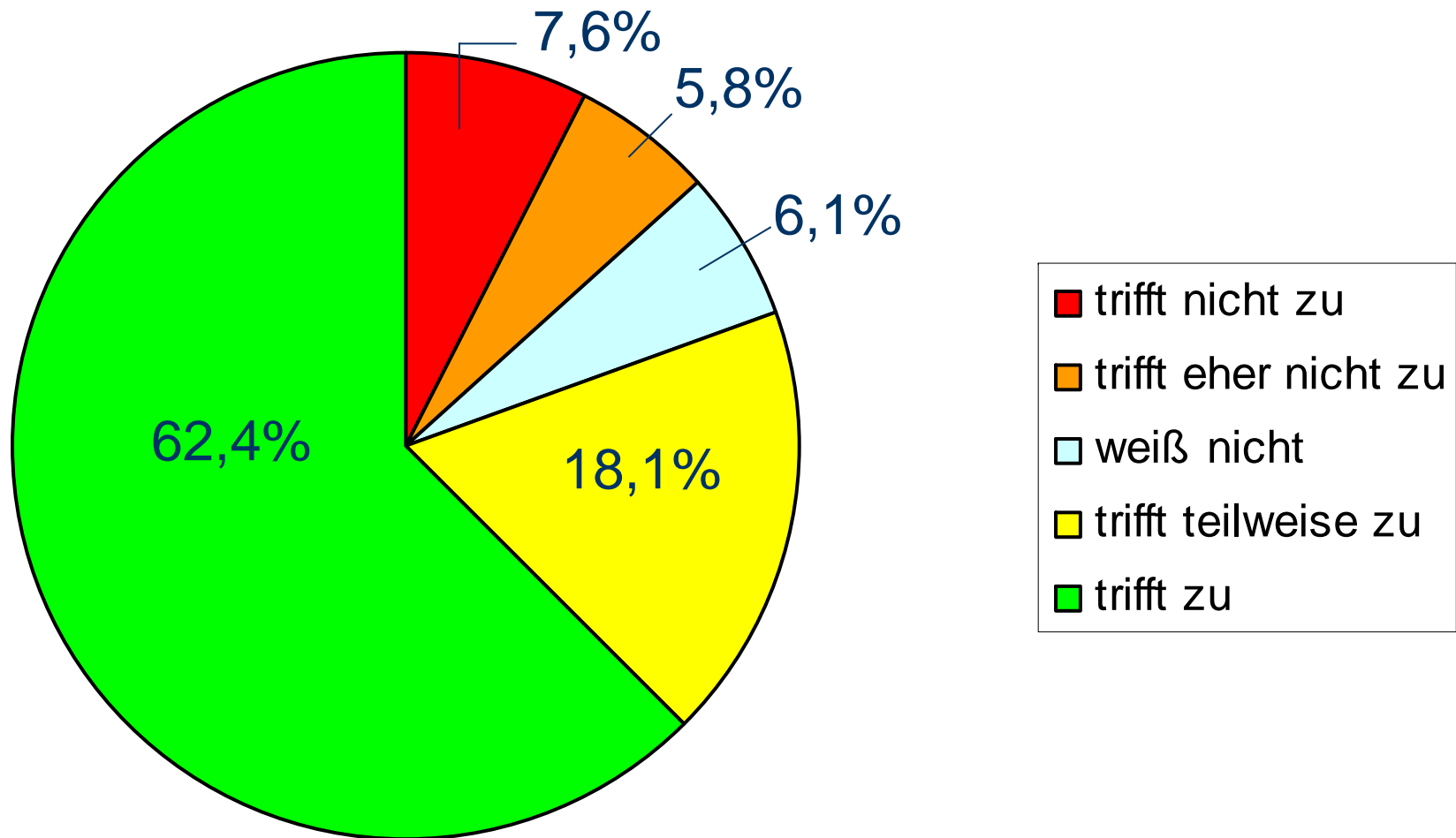
- ◆ Gesundheitsversorgung in Naunheim
- ◆ Wünschen bei eigener Pflegebedürftigkeit
- ◆ Vorsorgen



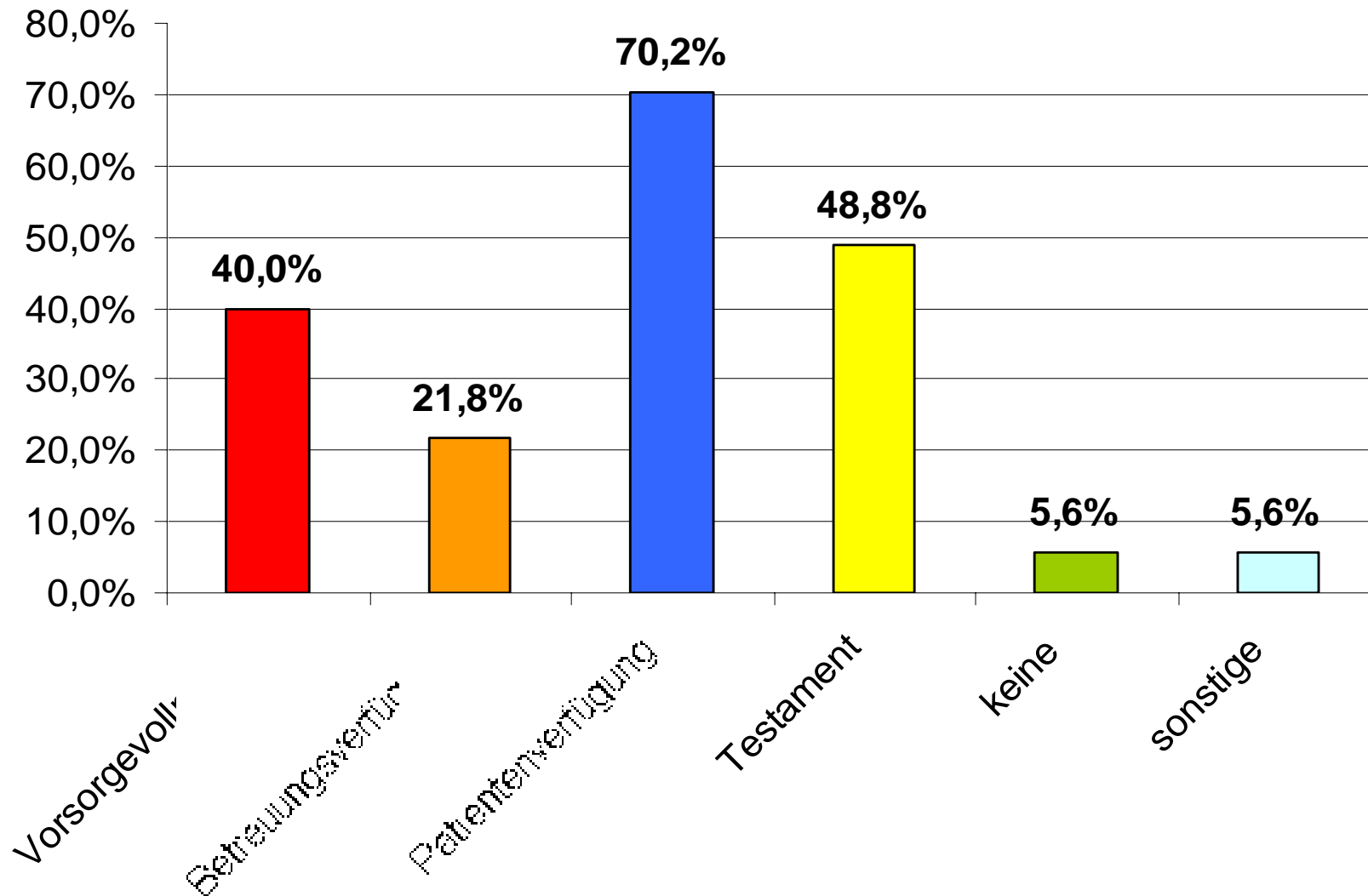
Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge sind in Naunheim ausreichend vorhanden.



Ich würde mich gerne von einer mir
nahestehende Person pflegen lassen.



Ich habe für mich selbst bereits folgende Vorsorgen getroffen:





Schlussfolgerungen (4)

- ◆ Ärztliche Versorgung ist gut.
- ◆ Pflege zu Hause wird bevorzugt.
- ◆ Vorsorgemöglichkeiten sind relativ gut bekannt, wenn auch noch Informationsbedarf bei einigen Personen besteht.



Naunheim im Blick

- ❧ Welche Orte sind schlecht erreichbar?
- ❧ Welche Möglichkeiten gibt es, sie erreichbar zu machen und besser an die Bedürfnisse älterer Menschen anzupassen?
- ❧ Welchen Ideen werden in Naunheim schon umgesetzt?





← Kulturhalle



